



| 本期导读

唯实 求真 协力 创新
改革创新 和谐 奋进

全面推进我所
“一三五”战略规划的实施

上海有机所“十二五”规划
战略定位

坚持基础研究与应用研究并重, 发挥有机合成化学的创造性, 加强与生命科学、材料科学的交叉与融合; 致力于推动我国化学转化方法学、化学生物学、有机新材料科学等重点学科领域的发展; 在有机化学基础研究、新医药农药和高性能有机材料创制方面实现新的突破; 引领有机化学学科前沿的发展, 满足国家战略需求, 将上海有机所建设成为国际一流的有机化学研究中心。

| 目录

1	上海有机所与诺贝尔化学奖获得者K. Barry Sharpless教授签署特聘教授协议.....1
2	John F. Hartwig教授应邀来上海有机所作2016年汪猷科学讲座.....1
3	上海有机所在吡啶生物碱全合成方面取得进展.....2
4	上海有机所在中环化合物的不对称合成方面取得进展.....2
5	“绚丽多彩的化学世界”.....2
6	上海有机所召开“两学一做”学习教育动员部署会.....3
7	上海有机所黄正研究员荣获2015年度“上海市青年五四奖章”.....3
8	《化学学报》2016年主编会议成功召开.....3
9	上海有机所召开课题组长安全会议.....4
10	上海有机所团委举办首届经典诵读大赛.....4
11	上海有机所枫林论坛邀请上海政治学院贺岭峰教授作报告.....4

上海有机所与诺贝尔化学奖获得者 K. Barry Sharpless教授签署特聘教授协议

5月4日上午, 上海有机所与美国斯克利普斯研究所K. Barry Sharpless的特聘教授签约仪式在君谋楼第一会议室举行。上海有机所领导丁奎岭、胡金波、郑静芳、马大为、唐勇、俞飏、沈兆雷、刘菲以及中科院有机氟化学实验室的部分研究员和学生参加了此次签约仪式。仪式由胡金波主持。

丁奎岭代表上海有机所与Sharpless签署了特聘教授协议, 双方将在感兴趣的领域展开合作。在历经一年多的讨论协商后, 上海有机所与Sharpless教授达成了合作协议, 约定“在未来五年中, Sharpless教授在上海有机所建立一个研究团队, 主要从事以含氟气体为基础的点击化学和金属催化的反应过程研究, 其本人会每年至少一个月的时间来所指导工作。上海有机所将为该团队提供必需的办公场所、科研条件及人员支撑等条件。该协议也会支持有机所毕业的学生到Sharpless教授在斯克利普斯研究所的实验室进行博士后研究。该研究团队未来的科研成果和知识产权将由上海有机所和美国斯克利普斯研究所共同享有。



Sharpless教授表示: 我一直很喜欢有机所的学术氛围、科研底蕴与化学风格, 诚挚地想与有机所建立更密切的关系。我相信好的科学需要共同努力, 未来希望我们可以互相启发对方, 做出一些有意义的成果, 让中国在改变未来的化学变革中占据重要而独特的地位。

丁奎岭表示: Sharpless教授是世界杰出的化学家, 在不对称氧化催化领域有极高的造诣, 他的“点击化学”合成理念非常先进。这次的合作对于双方都是一个新的开始, 相信这次合作会是一次成功地合作, 期待未来会有开创性的科研成果。

Sharpless教授一直与上海有机所保持着长期、密切的学术交往。自2004年10月起被聘任为上海有机所的荣誉教授, 并一直担任上海有机所学术委员会的外籍委员。相信此次特聘教授的签约, 将掀开双方合作的新篇章。

朱影

John F. Hartwig教授应邀来上海有机所作2016年汪猷科学讲座



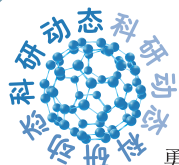
4月26日下午, 美国加州大学伯克利分校的John F. Hartwig教授应邀来到上海有机所进行学术访问, 并作了题为“Selective Catalytic Functionalization of Small and Large Molecules by Small and Large Catalysts”的汪猷科学讲座。丁奎岭院士主持了本次讲座, 并为John F. Hartwig颁发了汪猷科学讲座纪念证书。

John F. Hartwig聚焦选择性的金属催化官能团化反应, 围绕有机化合物的C-H键可以在过渡金属催化下高选择性地实现硼化或硅基化, 并高效地转化为一类其他官能团展开了精彩地演讲。John F. Hartwig系统地介绍了从当量的过渡金属-硼络合物的C-H键的硼化反应出发, 首次实现了铑催化的芳基C-H键的硼化反应, 并进一步发展了温和条件下铱催化的芳基和伯碳的C-H键的硼化, 在研究反应机理的基础上实现了杂环芳烃及仲碳C-H键的硼化及硅基化、复杂分子及天然产物中的二级醇的选择性氧化以及在仿生生物合成中官能团化的应用等内容。John F. Hartwig的报告展示出了顶尖化学家的学术造诣和人格魅力, 赢得了有机所师生的热烈掌声, 报告厅座无虚席。报告结束后, 现场师生与John F. Hartwig展开积极地互动问答, 进一步深入交流探讨。

John F. Hartwig是国际著名的有机化学家, 美国国家科学院院士(2012年)。John F. Hartwig于1986年在美国普林斯顿大学取得学士学位, 随后于1990年在美国加州大学伯克利分校取得博士学位。曾先后在耶鲁大学、伊利诺斯大学香槟分校任教, 2011年8月起在美国加州大学伯克利分校化学系担任“Henry Rapoport”教授。John F. Hartwig致力于新的过渡金属催化反应及机理的研究: 发展了无导向基团的高选择性芳烃及烷烃C-H键官能团化, 过渡金属催化的卤代芳烃形成芳香胺和芳基醚, 羰基化合物的 α -芳基化, 以及丙烯基碳酸酯不对称胺化和烷基化的新反应。在每一个体系中, 他的团队都进行了系统的机理研究。

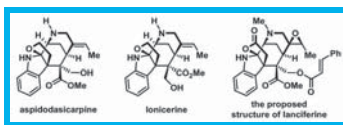
朱影





上海有机所在吡啶生物碱全合成方面取得进展

Akuammiline类生物碱是一大类具有抗癌、抗菌、抗疟等多种生物活性的吡啶单萜生物碱。一些国内外著名有机合成化学家如Smith、MacMillan、Garg、Snyder、祝介平、秦勇、杨玉荣和上海有机所马大为研究员均对该类天然产物的全合成做出了重要贡献。

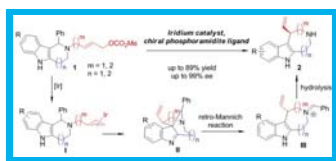


上海有机所生命有机化学国家重点实验室李昂课题组的酈勇博士、朱书高博士和李健近期完成了akuammiline家族中两个成员aspidodasycarpine和lonicerine的首次全合成，并合成了该家族中一个高氧化态成员lanciferine的原定结构(Asymmetric Total Syntheses of Aspidodasycarpine, Lonicerine, and the Proposed Structure of Lanciferine, *J. Am. Chem. Soc.* **2016**, *138*, 3982–3985)。这类化合物区别于该家族其他成员的结构特点是吡啶位为季碳中心，其合成挑战性主要在于吡啶3位和苄位的两个连续季碳以及氮杂 [3,3,1] 双环体系的构建。酈勇等人首先利用亚胺不对称氢化反应引入了第一个手性中心；再利用前期虎皮楠生物碱daphenylline (Nat. Chem. 2013, 5, 679–684)全合成中使用过的Toste环化反应构建了氮杂 [3,3,1] 双环结构，严格地控制环外三取代双键的几何构型；然后通过羟醛缩合和吡啶3位的分子内烷基化反应构建了连续的季碳中心；最后借助高级中间体的合成灵活性，通过不同的转化方式合成了aspidodasycarpine和lonicerine。值得一提的是，在lanciferine原定结构的合成末期，使用碘代内酯化/水解环氧化的方式在空间位阻较大的一面构建了环氧结构，精确地控制了立体化学。该研究为进一步探索akuammiline家族天然产物的生物活性提供了支持。

该项工作受到国家自然科学基金委、中组部、中科院、科技部和上海市科委的大力资助。

李昂

上海有机所在中环化合物的不对称合成方面取得进展



环状化合物在现代有机化学中占有重要的地位。环状结构广泛存在于各种天然产物和具有重要生理活性的分子中，因此，对于这类化合物的合成是极其重要的。到目前为止，化学家们已经发展了大量的方法合成小环化合物（三—六元环），例如Diels–Alder反应和其它环加成反应等。对于大环化合物（≥十元环）同样也有很多合成方法，例如Corey–Nicolaou大环内酯化反应、Keck大环内酯化反应和烯烃复分解反应等。然而对于中环化合物（七—九元环）的合成，尤其是通过不对称催化的方式合成，至今仍然是一个巨大的挑战。这主要是由于中环合成中存在着不利的跨环张力和熵效应。

中国科学院上海有机化学研究所金属有机化学国家重点实验室游书力研究员团队一直致力于铱催化的不对称烯丙基去芳构化反应研究(*Acc. Chem. Res.* **2014**, *47*, 2558)。2013年，他们发现通过铱催化的分子内不对称烯丙基去芳构化/迁移反应可以高对映选择性地实现多环吡啶（吡咯）结构的构建(*J. Am. Chem. Soc.* **2013**, *135*, 8169)。2015年，他们使用类似的策略完成了螺环吡啶类化合物的不对称合成。值得注意的是，当吡啶2位带有取代基时，反应中生成的螺环中间体可以通过逆Mannich/水解反应得到手性色胺衍生物(*Angew. Chem., Int. Ed.* **2015**, *54*, 14146)。

基于对该类反应机理的深入理解，最近该小组发展了一种新型的不对称催化的方法，用于合成吡啶并中环化合物(*J. Am. Chem. Soc.* **2016**, DOI: 10.1021/jacs.6b02678)。通过向吡啶的2,3位引入六元或者七元并环，可以有效地实现分子内反应位点的预组织。在铱催化下首先进行不对称烯丙基去芳构化反应得到桥环中间体，再经逆Mannich/水解反应得到七—九元环产物。对关键桥环中间体的原位捕捉实验对这一反应机理提供了佐证。该反应条件温和、底物普适性广，为吡啶并中环化合物的合成提供了一条高效的途径，对于含中环结构药物的设计和发现具有重要的意义。该研究工作发表后受到了美国化学会《化学与工程新闻》周刊(*Chemical & Engineering News*)的关注，2016年5月9日出版的最新一期杂志以“*Asymmetric third ring is a charm for indole-annulated compounds*”为题对该工作进行了介绍。

上述研究工作得到了国家自然科学基金委、科技部、中科院和上海市科委的大力资助。

游书力

“绚丽多彩的化学世界”——上海有机所举办2016年度科普公开日活动



5月14日，第五届“绚丽多彩的化学世界”主题科普公开日活动在中国科学院上海有机化学研究所君谋楼举行。上海有机所副所长唐勇院士、徐汇区科协副主席宋开成、枫林街道办事处副主任任琪青等领导出席活动开幕式，来自上师初级中学、零陵中学、徐汇中学、华育初级中学、复旦五浦汇实验学校、建襄小学、七宝外国语小学等上海地区中小学的同学及家长共1000余人参加了本次活动。开幕式由上海有机所科研管理处处长赵小龙主持。



唐勇介绍了本次活动的嘉宾，对与会嘉宾及同学们的到来表示了热烈的欢迎。他表示近年来上海有机所在科普工作上加大了投入和支持的力度，今年已经是“绚丽多彩的化学世界”举办的第五个年头，几年来，上海有机所结合全国科技周活动积极投入科普宣传和教育工作中，通过科普演讲、科普实验演示、拓展课程等多种形式，深入社区和学校，向公众宣传化学对人类的贡献，提高公众的科学素养，激发青年人对化学的热爱。同时，唐勇表示，今后上海有机所将再接再厉，为我国的科普教育事业贡献绵薄之力。

开幕式后，上海有机所洪然研究员作了题为《舌尖上的中国——食品里的分子世界》科普报告。报告从大家日常生活中的美味出发，逐步解答了：为什么我们吃的食品会有香味？为何有些苦，有些甜，还有些酸和辣？为什么吃巧克力会让我们感到愉悦？前几年的奶粉质量我们为何很不放心？酱油里是什么东西让我们口感很好？味精能多吃吗？等问题。原来生活中的美味，如：酸、甜、苦、辣、咸、鲜，其产生的根源是化学物质，不同结构的化学物质会有不同的味道，美味的食品背后是化学分子的世界。在认真聆听报告后，同学们争相与主讲人进行了问答互动，场面十分热烈。

科普报告结束后，来访者参观了金属有机化学国家重点实验室、生命有机化学国家重点实验室、中国科学院天然产物有机化学重点实验室、中国科学院有机氟化学重点实验室、中国科学院有机功能分子合成与组装化学重点实验室和上海有机所分析化学研究室科普体验展示厅。各展厅通过视频、幻灯片、展板、趣味化学实验等多种形式向公众展示了各研究所涉及的领域及化学与人类生活之间千丝万缕的联系。由各研究室研究员、职工和研究生组成的志愿者们通过耐心讲解和示范，生动地揭示了化学世界的奥妙，来访者兴趣盎然、热情高涨，化学反应（下转第3页）



上海有机所召开“两学一做”学习教育动员部署会

为贯彻落实“两学一做”学习教育要求,5月12日下午,上海有机所组织召开“两学一做”学习教育动员部署会,党委副书记(主持工作)胡金波作动员部署,党委副书记兼纪委书记刘菲、郑静芳书记以及各党支部书记参加会议。会议由党政办主任黄智静主持。



会前,为提高广大党员干部对学习教肓重要性的认识,上海有机所党委认真学习研究《中国科学院关于在全院党员中开展“两学一做”学习教育方案》,及院党组副书记、副院长刘伟平在院落实中央“两学一做”学习教育工作座谈会精神视频会议上的重要讲话,及时将精神传达至各个党支部,要求每一名党员加强领会,不断统一思想,凝聚共识,为动员部署做好准备。

会上,胡金波以“践行‘两学一做’,助推科技创新”为题,结合“两学一做”的重要意义、现实内涵及如何推进三个方面,对学习教肓内容、专题安排、主要措施、方式方法、组织领导等进行了全面部署,对各个具体环节的组织实施提出了明确要求。

胡金波强调,“两学一做”学习教育是党的群众路线教育实践活动和“三严三实”专题教育的延伸。要通过学习教育的开展,进一步强化问题意识,不断围绕研究所科技创新工作,组织和动员党员解决科研管理、支撑服务、安全保密等中心工作中存在的问题,争做讲政治、有信念,讲规矩、有纪律,讲道德、有品行,讲奉献、有作为(“四讲四有”)的合格党员。党委将会把学习教肓同推进“率先行动”计划与“十三五”规划实施紧密结合,不断加强领导,层层落实责任,对各支部工作开展进行分类指导,加强宣传引导,扩大学习教育覆盖面。始终做到“两不误、两促进”,推动研究所各项工作更上一个台阶。

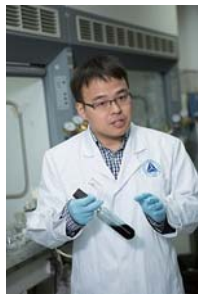
刘菲对学习教肓提出进一步要求:各个党支部要结合党委计划,形成具体方案和部署,确保自选动作与支部特点相融合。重点还要以“学”促“做”,不断提升科技创新工作能力和效率。党员要立足自身岗位体现先进性,坚持用党员的标准开展科学研究和管理服务工作,在推动卓越中心建设等中心工作当中展现新面貌、取得新业绩。

郑静芳希望各支部有序做好支部换届工作,以历次教育活动的有效做法和好的经验为载体和抓手,带着问题学,针对问题改,严格落实“三会一课”等党内生活制度,强化党员日常教育管理。将学习过程中取得的实效不断坚持、完善、形成常态,扎实推进研究所卓越中心建设和科技创新工作。

目前,研究所党委已制定出具体的《“两学一做”学习教育实施方案》,对学习内容和时间和形式等做出详细安排。各党支部也正在加紧制定具体学习计划,思考创新方式方法讲好党课,确保“两学一做”学习教育落到实处。

刘芸瑞

上海有机所黄正研究员荣获2015年度“上海市青年五四奖章”



2015年五四青年节到来之际,为表彰先进,树立典型,进一步弘扬“五四”精神,共青团上海市委员会公布了《关于2015年度“上海市青年五四奖章”的表彰决定》(沪人社奖[2016]9号),上海有机所黄正研究员在此次表彰中被授予“上海市青年五四奖章”。

黄正现任中国科学院上海有机化学研究所(以下简称“有机所”)研究员,课题组长,博士生导师,上海科技大学兼职教授,首批“青年千人计划”入选者。主要从事金属有机化学和均相催化的研究。在能源化学、资源高值化、废塑料(白色垃圾)可控解聚制备柴油等方面取得了一系列创新性的研究成果。在Nature、Science、Nature Chemistry、J. Am. Chem. Soc.、Angew. Chem.等科学和化学顶级期刊发表论文30余篇。他引近千次。研究工作被BBC radio, FOX, Science Daily, Scientific American, National Geographic News等权威媒体广泛报道。获中组部“青年千人计划”(2011),上海市“启明星计划”(2013),国家自然科学基金委优秀青年科学基金(2014)、国家自然科学基金委重点项目、科技部973计划及上海科委等多项课题的资助,曾获Thieme化学期刊奖(2014)。授权国际专利2项,申请国际PCT专利1项,中国专利6项。其团队发展的三个催化剂被全球最具影响力化学试剂公司Sigma-Aldrich商业化。他所从事的烷烃均相催化转化研究,对于治理生态环境污染和高效利用石化资源具有重要的科学意义和应用价值。

据悉,“上海市青年五四奖章”是由共青团上海市委员会、上海市人力资源和社会保障局评选认定,以表彰具有突出贡献的青年集体和青年典型,引导和激励全市广大青年锐意进取、开拓奉献,为促进上海经济、政治、文化、社会和生态文明建设中积极发挥生力军和突击队作用。本次上海市共有200个先进集体和296名先进个人获得表彰。

林芳

《化学学报》2016年主编会议成功召开

4月27日上午,《化学学报》主编会议在有机所某楼召开。《化学学报》主编周其林院士,副主编丁奎岭、张希院士,帅志刚、王利祥、刘景富(代表江桂斌院士)教授,《化学学报》主管杨侠博士出席了本次会议。

会议首先由主持人周其林致开幕辞,会上,杨侠汇报了《化学学报》近年的工作情况,随后丁奎岭等各位主编老师针对期刊发展相关议题畅谈看法、出谋划策、并进行了热烈的探讨。

《化学学报》是我国创刊最早、第一个进入SCI的化学期刊,目前SCI影响因子已达到1.7以上,在所有中文化学期刊中领先。此次会议重申并强调了“办好《化学学报》,打造高水平的中文化学期刊,为我国化学工作者提供一流的学术交流平台”的迫切性、重要性和特殊的文化价值。会议肯定了《化学学报》改版来取得的成绩,并对期刊近期的发展从出版规划、栏目结构、文章数量、质量控制、约稿组稿安排、专辑的准备与出版、如何提高影响力、奖励措施与实施等各方面做了详尽的规划,为《化学学报》今后取得越来越好的成绩奠定了坚实的基础!

杨侠



(上接第2页)过程中产生的颜色和物质形态的变化唤起了大家强烈的兴趣和好奇心。本次活动开放展厅6个,展示趣味化学实验56个。同学们在志愿者的指导下兴致勃勃地自己动手操作起小实验,体会化学世界的无限乐趣。

本次科普活动系上海有机所第五届“绚丽多彩的化学世界”主题科普公开日,旨在充分利用上海有机所现有的科研设施、场所等科技资源向社会开放,在向社会公众普及化学知识,正确认识化学、激发大众热爱化学、感知化学的热情,提高科学素养方面取得了良好的效果。

王蕾蕾

上海有机所召开课题组长安全会议

5月5日上海有机所召开课题组长安全会议，六十多位组长和安全员参加了会议，党委副书记（主持工作）胡金波主持会议。

胡金波强调有机所召开全体课题组长会议并不多，希望课题组长要把安全工作当作与科研工作同等重要的任务来抓。他指出有机所所处的位置和社会责任使我们感受到压力巨大。他通过国内外三起事故案例，并反复强调课题组长是课题组安全第一责任人，对全组安全负主要责任，组长对组员和学生要教育到位，严格管理，慎重用人。胡金波要求将安全工作与“两学一做”活动相结合，党员带头发挥模范作用，全所三百多位党员都能做在前面走在前头，安全工作就一定能做好。安全工作仅靠安全部门是不够的，要靠组长和广大科研人员共同努力，课题组长们再忙也不能忽视安全工作。

丁奎岭所长指出会上介绍的国内外事故案例触目惊心，对于我们这样位于闹市区居民区的研究所，感受到的压力越来越大，特别是今年一个季度内发生连续几个事故。再者天气逐渐进入夏季，又到了事故高发阶段，要加强安全检查和处罚。他在会上提出三点要求：1、思想上高度重视，没有思想上的重视安全工作无从谈起，安全工作不能仅仅依靠管理部门和组长，关键在每位科研人员。发挥全体科研人员的主动性，将安全要求和压力传递到每个学生和职工。在行动上做好落实，在日常管理上要责任到人，给安全员权利，高度信任他们，安全员协助组长管好组内安全。2、安全管理部门进一步加大宣传教育、检查和处罚力度，安全管理靠大家。加大危险试剂管控，保持实验室干净整洁。3、结合“两学一做”活动，对党员提出更高要求，党员带头认真落实安全责任。

综合处李维钦将有机所十几年来发生的事故选取典型的十起作了回顾小结，从这些事故中可以看出危险试剂如：钠、乙醚、乙醇等是引发事故的主要“祸首”，违章操作是主要的原因，实验室存放大量试剂，试剂摆放不规范是导致事故扩大的原因，课题组长如抓好这几项关键工作事故就可以得到有效控制，下一步安全部门和课题组配合针对上述常见违章违规开展检查整改。

有的组在安全管理上有好的做法，可以推广，发挥大家的能动性，一起出主意想办法把安全工作做好，全所形成重视安全，尊重规矩的良好氛围。

这次会议各位老师感触颇深，吕龙研究员主动介绍在紫竹的管理经验和体会。提出了四点建议：1、课题组长掌控好各自实验室的危险试剂，做到心中有数，标识清晰，定期处理。2、严管溶剂，使用后及时放入溶剂柜。3、死盯溶剂处理装置，减少多余装置，专人管理。4、对废试剂同样加强管理，妥善保存及时处置。他认为抓好以上四点，安全状况能取得好的结果。

最后，胡书记要求课题组长切实抓好组内安全，课题组是所的基石，课题组安全了全所安全就有了保障。

李维钦

上海有机所团委举办首届经典诵读大赛

为弘扬五四精神，庆祝五四青年节，5月4日晚，上海有机所团委主办的首届经典诵读大赛，在君谋楼一楼报告厅拉开帷幕。活动以“诵文化经典，享智慧人生，启创新之旅”为主题，来自全所的二百多名师生参加了活动。

首先，胡金波副书记为本次大赛致开幕辞，他从Ph.D的文字含义讲起，引申出哲学与自然科学的内在联系，鼓励有机所的科技青年不仅要努力练好专业功底，同时也要通过阅读拥有全面的知识结构，不断提高自身的文化修养。胡金波在现场还为大家朗诵了一段余秋雨《山居笔记》选段：成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的音响，一种不再需要对别人察言观色的从容……胡金波书记的精彩朗诵赢得了在场观众热烈的掌声。

比赛阶段，自各研究室（部门）的22组选手带着饱满的热情，真挚的感情，或跌宕起伏、或激情豪迈、或温婉动情，诵读了《致大海》、When you are old、《放飞中国梦》、《教我如何不想她》、《我是一个任性的孩子》、You have only one、《前赤壁赋》等耳熟能详的经典诗歌散文作品，“胸藏文墨虚若骨，腹有诗书气自华”，一首首经典朗诵，给大家视听享受的同时，也传递着积极向上的文学力量。

大赛最后，评委老师对选手的表现给予了高度评价，倡导大家多读书，读好书。大赛最终评出一等奖一名，二等奖三名，三等奖七名。来自功能分子的周俊峰凭借食指《相信未来》，最后以94.6分的高分获得一等奖；来自生命有机的刘迅伸、功能分子的王昭和金属有机的张新分别凭借原创诗《国殇》、《放飞中国梦》和《前赤壁赋》，获得二等奖；来自机关的朱影、刘少娇，生命有机的王旭、付涛、章盈盈，氟化学的徐春晖，交叉中心的杨菲，金属有机的葛懿修获得三等奖。

林芳

上海有机所枫林论坛邀请上海政治学院贺岭峰教授作报告

4月28日晚，由上海有机化学研究所研究生会主办的第三十一届枫林论坛于君谋楼一楼报告厅举行，本届枫林论坛邀请了上海政治学院心理系主任贺岭峰教授做“压力控制与情绪管理”专题报告。

报告会上，贺岭峰首先以相关数据表明了随着经济社会的发展，个体所面临的心理压力日趋增大的现象，从而进一步强调正确认识压力与情绪的重要性。接着，他以心理学中的动物压力实验为例，分述了电击实验所带来的压力对于猫、狗以及猴的影响，结果表明高压力的生存状态会引起动物的一系列生理问题，甚至使其死亡。同样对于人类而言，心理压力如无合适的排解宣泄方式，也会影响人们的日常生活。

随后，贺岭峰以本能脑、情感脑与情绪脑的三脑理论，论述了个体内在的自我矛盾问题。贺教授用自己作为例子，根据自己的亲身体会说明了压力作为责任的伴生物，本质上是自己选择的结果。最后，他引用杨绛先生的百岁感言——“人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容”，引导并鼓励我们在追求梦想的过程中实现内在自我和外在世界的和谐。

贺岭峰时而严肃专业、时而风趣幽默的报告赢得了场下观众的阵阵掌声。在与场下观众的互动环节中，他就“压力的宣泄方式”、“心理咨询师的职业道德”、“心理咨询与法律的界限”等话题和大家进行了详细的交流探讨，并推荐了《心理学与生活》、《真实的幸福》与《思考，快与慢》三本心理学书籍以飨听众。

活动的最后还设立了现场观众抽奖环节，在研究生会同学的协助和百灵威公司的大力支持下，本次报告圆满结束。

周俊峰